

# Le Bio Grow Book

JARDINAGE BIOLOGIQUE EN INTÉRIEUR & EN EXTÉRIEUR

<b>INTRODUCTION</b>	<b>17</b>	6.3 Stratégies en intérieur: «liquide» contre «solide»	184
<b>1 LE SOL ET LA VIE DANS LE SOL</b>	<b>25</b>	6.4 Les produits nutritionnels bio solides	191
1.1 Le réseau alimentaire souterrain	26	6.5 Le contenant, ou pot	198
1.2 Le carbone	30	6.6 L'espace de culture et ses équipements	200
1.3 Un nutriment pour les plantes: l'azote	34	6.7 L'équipement	201
1.4 La minéralisation	39	6.8 Brève discussion: semis ou bouture?	209
1.5 Racines et mycorhizes	42	Étape par étape	211
1.6 Les bactéries	45	<b>7 L'ÉTAT D'ESPRIT BIO</b>	<b>213</b>
1.7 Les champignons	51	7.1 Un état d'esprit	214
1.8 L'eau et l'air	55	7.2 Le rendement	217
1.9 Vers de terre	56	7.3 Le coût	219
<b>2 LA STRUCTURE DU SOL</b>	<b>61</b>	7.4 Le fait maison («Do It Yourself»)	219
2.1 Le sol	61	7.5 Travailler avec des organismes vivants	222
2.2 De la matière organique à l'humus	65	7.6 Des bidons gonflés à bloc	223
2.4 La mycorhize	69	7.7 Le flushing	224
2.5 Aération du sol par carottage	73	7.8 Lire les étiquettes	225
2.6 Les vers de terre	75	7.9 Mesure du pH/EC	226
2.7 Le calcaire, la bentonite ou la poudre de roche pour amender le sol	75	7.10 Intervenir en cas de problème	227
2.8 Tester son sol soi-même	76	<b>8 L'EAU</b>	<b>231</b>
2.9 Compost	78	8.1 Le chlore, les sels minéraux et le filtrage	232
2.10 Éléments nutritifs	78	8.2 Le vortex, des recherches obscures ou un savoir précieux?	238
<b>3 LES NUTRIMENTS BIO</b>	<b>79</b>	8.3 Dans la pratique: arroser les plantes en intérieur	241
3.1 Nourrir le sol	79	8.4 L'arrosage en extérieur	250
3.2 Les éléments nutritifs et les carences	81	<b>9 LES MALADIES DES PLANTES ET AUTRES PROBLÈMES</b>	<b>255</b>
3.3 Les engrais bio	95	9.1 La prévention	255
<b>4 LE COMPOST</b>	<b>109</b>	9.2 Les maladies dans la pratique	258
4.1 Comment faire du compost?	111	<b>10 RÉCENTES ÉVOLUTIONS</b>	<b>269</b>
4.2 Le lombricompost	120	10.1 Les biostimulants	269
4.3 Bokashi	129	10.2 Cultiver au dioxyde de carbone (CO <sub>2</sub> )	271
4.4 Le compost du commerce	130	10.3 La fertilisation des feuilles	272
4.5 L'utilisation du compost	132	10.4 La bioaponie	273
4.6 L'infusion de compost	134	10.5 L'aquaponie	276
4.7 Le paillage	140	10.6 «Biochar» (le charbon à usage agricole ou «biocharbon»)	277
<b>5 STRATÉGIES BIO POUR LA CULTURE EN EXTÉRIEUR</b>	<b>143</b>	10.7 La micronisation	278
5.1 L'analyse du sol	145	10.8 La cendre de palmier et le terreau volcanique	279
5.2 Pleine terre ou conteneur?	147	10.9 Les jardins verticaux	279
5.3 Stratégies bio pour nourrir le sol	150	<b>ANNEXES</b>	<b>283</b>
<b>6 STRATÉGIES BIO POUR LA CULTURE EN INTÉRIEUR</b>	<b>173</b>	6.1 Le terreau	174
6.1 Le terreau	174	6.2 Stratégies de nutrition bio en intérieur	179
6.2 Stratégies de nutrition bio en intérieur	179		