

BD

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES : 3 BD POUR LEVER LES TABOUS

Par Virginie Jannière, Nicolas Cailleaud - Mis à jour le 06/03/2020 à 09:10
Publié le 06/03/2020 à 09:09

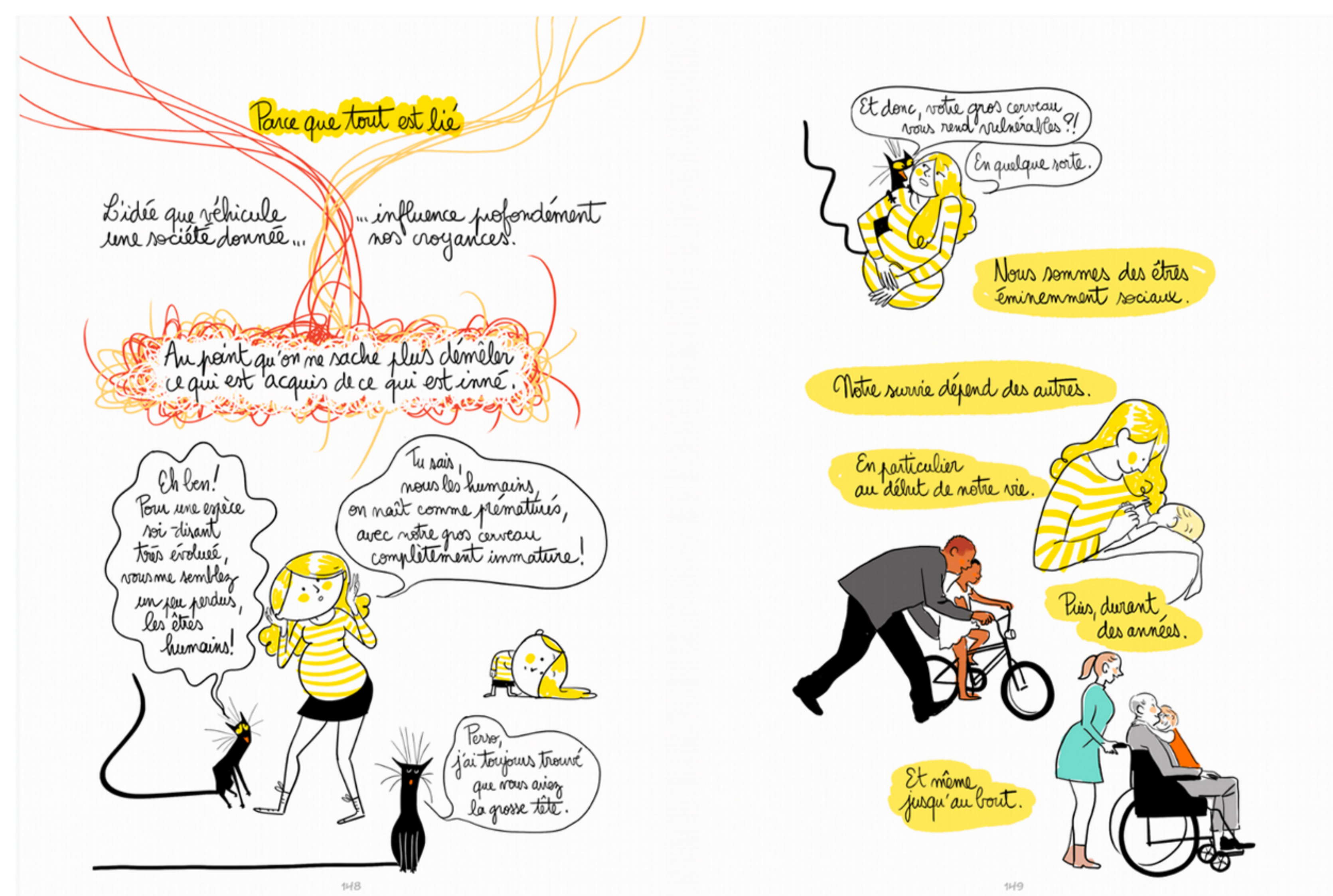
f 🐦



Lucile Gomez signe «La naissance en BD», un manifeste pour la libération de la femme face à l'accouchement. [© Lucile Gomez / Mama éditions]

A l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, dimanche 8 mars, voici une sélection de trois nouveautés qui luttent contre l'ignorance et lèvent les tabous.

03 LA NAISSANCE EN BD



© Lucile Gomez / mama éditions

Un recueil de conseils en matière d'accouchement ? Bien plus que ça. Lucile Gomez, autrice de BD et blogueuse, prend la plume et le crayon afin d'informer sur quelque chose de simple et d'archaïque, quelque chose que la médecine moderne a tendance à faire oublier : les femmes sont capables de donner naissance à leur enfant. Au gré d'un dessin ultra dynamique, Lucile Gomez fait le point, dans ce premier tome, sur la physiologie de la femme enceinte et sur ce qui se joue dans son corps, et dans sa tête, au moment de l'accouchement.

Pourquoi on aime :

Lucile Gomez semble avoir une obsession : déculpabiliser la femme et lui faire prendre confiance en elle. Pari réussi. Sans jamais se prendre les pieds dans le débat de la péridurale, l'autrice informe la femme enceinte sur les «super pouvoirs» de son corps et de ses hormones. Pour cela, il faut encore savoir laisser libre cours à la nature. Si la médecine moderne est heureusement là pour sauver les femmes et les bébés de graves pathologies, les femmes restent capables d'accoucher naturellement dans la plupart des cas. Au fil de ces 280 pages emplies d'humour, on comprend à quel point la médecine a «pris le contrôle» sur ce moment, laissant la femme dans une position passive et anxieuse, ne contrôlant plus la naissance et laissant toute la place aux doutes et à la peur. On referme le livre avec une furieuse envie d'être fière d'être femme. Une lecture nécessaire.

La naissance en BD, tome 1. Découvrez vos supers pouvoirs !, Mama éditions, 280 p., 25€.

