

Wellness

— BY GALYA ORTEGA CONSULTANTE EXPÈRTE : SPA, COSMÉTIQUES, BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE AU SERVICE DE VOTRE RÉUSSITE.

Femmes chamanes – Audrey Fella

PAR GALYA ORTEGA / 12 AOÛT 2020



Des rencontres initiatiques au cœur du chamanisme

Une immersion éclairante dans un féminin occidental

Le **chamanisme** est une pratique particulière, à la fois mystérieuse et semblant correspondre si parfaitement aux besoins de notre époque actuelle. Les porteurs de cette **tradition** sont de plus en plus actifs afin d'apporter des réponses et des solutions à notre société malade. On identifie des **chamanismes** solides, vivants et authentiques en Amérique Latine, peuples amérindiens et Canada, en Russie et Mongolie, en Afrique, en Indonésie, Asie et Nouvelle Zélande, Australie et en Europe. Bref ! Sur tous les continents. Cette **orientation spirituelle** fondée sur des connaissances animistes, magiques et hautement **initiatives** n'a jamais rompu le fil de ses savoirs d'origine et pratiques pendant des siècles. Depuis quelques dizaines d'années, le chamanisme connaît un renouveau avec des festivals mondiaux de partages de savoirs, des écrits et des recherches de grande qualité. Cela permet d'ouvrir les **conscienc**es et d'apporter des solutions aux besoins actuels. Il y a hélas, des initiations de personnes qui s'attribuent ce titre parfois en toute innocence et méconnaissance mais sans aucune légitimité. Il y a également le « **tourisme chamanique** » où on va séclater lors de vacances en Mongolie ou lors d'un trip **ayahuasca** pour forcer des visions ou des ouvertures d'esprit qui peuvent se révéler tragiques ou parfois simplement flatter un ego en mal d'expériences.

Ce livre est tout le contraire d'un récit frelaté. La démarche de **Audrey Fella** est simple comme une véritable **quête de vérité**. Le livre est le récit **d'expériences personnelles**. L'auteure explore en prenant des risques, elle ne reste pas à l'extérieur du contexte. Elle y plonge et cela devient une aventure intime et personnelle. Elle fait plusieurs expériences



sur des modes concrets : Rituels, stages de chants sacrés, ateliers de peinture, **diète de rose**, tout cela conduit par des **femmes chamanes** et ces expériences viennent nourrir sa propre quête autour du **féminin sacré** (qu'on soit homme ou femme). Cette quête est un témoignage, celui de sa transformation, de sa compréhension d'une vision du monde différente, de ces liens avec l'univers, les humains ou elle-même dans sa propre histoire. De surcroît, elle rejoint à travers ce travail sa recherche qu'elle fait depuis plusieurs années au travers de multiple écrits sur le **féminin** et en particulier dans sa dimension féminine. En ce sens, ce livre n'est pas un ouvrage théorique, mais un récit qu'on dévore avec appétit et passion. Les **femmes chamanes** qui ont fait partie de son **initiation** sont des personnes d'une authenticité et d'une qualité exceptionnelle qui ont, elles-mêmes été initiées par des **chamanes** de diverses traditions, amérindienne, amazonnienne et mongole, et par les esprits de la nature. Elles ont acquis une connaissance vivante, pour soigner et guider les autres. Au fil des rencontres, elles nous offrent ici leur enseignement et leur sagesse. On y aborde la question du chamanisme, spirituelle pour les femmes d'aujourd'hui. A l'heure à laquelle, l'écologie et la place de la Terre sont dans toutes les consciences, l'interrogation est cruciale. Elle ne craint pas d'exprimer que la voie chamanique lui semble une initiation au féminin. La question est ouverte.

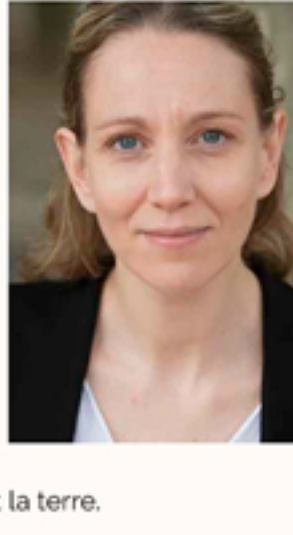
Le livre est construit de la manière suivante : tout d'abord le récit d'expérience de **Audrey Fella**, suivi du portrait et des expériences de **6 femmes chamanes**. Mon désir d'origine était de vous présenter ce livre, en sélectionnant 3 femmes uniquement. Mais impossible. Chacune présente une telle facette fondamentale que vous aurez un aperçu de ces 6 personnes.

A vous de lire à présent, de relire et de diffuser autour de vous !

Audrey Fella, auteure, porte voix d'une spiritualité contemporaine féminine

Audrey Fella est historienne, essayiste et journaliste française. Ses recherches portent sur la **femme et le sacré**, la **mystique** chrétienne et laïque. Elle s'intéresse également aux diverses expressions vivantes de la **spiritualité** contemporaine incarnée par les **femmes**. (Les Femmes mystiques. Histoire et dictionnaire, chez Robert Laffont, Femmes en quête d'absolu, chez Albin Michel), et à la manière dont la **religion** et la **spiritualité** peuvent participer à la quête de sens de ses contemporains. Femmes chamanes est son

septième ouvrage. Elle a participé à l'émission « **Respirations** » sur Radio Dalgic, animée par **Louise Vertigo**, où elle a témoigné de son parcours avec **Brigitte Pietrzak** <http://al-gnfm.org/podcasts/respirations-le-podcast-187/respirations-05-juin-2020-rencontre-avec-audrey-fella-et-brigitte-pietrzak-060>. Toute en sincérité, elle exprime sa quête et son parcours à travers ses rencontres et son besoin de comprendre. De toute évidence, elle se focalise vers le **féminin sacré**. Ses mots choquent par leur évidence et la profondeur de leur vérité. On peut se demander comment on peut vivre sans cela. A travers ses rencontres, elle décrit certaines voies **initiatives** pour mieux vivre en accord avec la nature, l'humanité et la terre.



Maud Séjournant : S'initier et vivre le chamanisme universel au quotidien

Femme de connaissance initiée auprès d'enseignants bienveillants et exigeants qui l'ont dépouillée de tout vouloir, faux pouvoir et faux savoir. **Maud Séjournant** transmet par l'écriture, les animations de stages et cercles de réflexion, Psychothérapeute, coach et identifiée comme Nagual Toltèque, elle assiste les **ouvertures de conscience** et guide les autres vers leur propre chemin et leur créativité. Elle centre son action sur le **féminin sacré** au secours de la société occidentale. Elle analyse, triture et examine en profondeur ce principe féminin dans ses mystères, ses forces et ses limitations intérieures. Elle raconte ses **initiations**, la quête de son propre pouvoir, les responsabilités qu'implique le **chamanisme**.



Claire Barré : Allier le charnel et le spirituel

Son parcours si singulier **d'écrivaine, scénariste** est rapidement teinté de son exploration personnelle sur le **féminin** en particulier toute la force **initiatique** que les femmes retirent de leurs règles, grossesses et accouchements qui sont autant de portes qu'elles ouvrent sur leur **dimension sacrée et spirituelle**. Initiée au **chamanisme**, elle suit la vie des indiens **Lakotas**. Elle en intègre la valeur du silence pour avoir accès à son féminin profond. Car c'est dans l'écoute paisible de sa voix intérieure que la **femme** peut percevoir sa vérité, qui vient du soi ou **Orenda** - « **l'essence spirituelle ou l'Éternelle Flamme d'Amour** », que le **Grand Esprit** a placé en toute chose. Elle transmet, elle enseigne le monde des rêves qui va être facilité par tous les processus féminins : règles, utérus, grossesses, etc. de cela procède la **Terre-Mère** et les mystères de la vie. Le masculin n'est pas éliminé pour autant car il est complémentaire de la femme, indispensable pour élever les enfants, les faire grandir et les rendre viables pour les générations futures. **Claire Barré** est douce et généreuse. Elle possède une qualité rare : elle est entièrement disponible à la personne qui est là et l'écoute avec son cœur. Elle accompagne des personnes dans une démarche d'évolution authentique à travers le **chamanisme**.



Lorenza Garcia : créer et marcher dans la beauté

Initié par les indiens **Navajo**, **Lorenza** s'exprime avant tout par sa **dimension artistique** inspirée. Elle pratique des peintures de sable, musicienne et chanteuse, elle anime des **expériences spirituelles** de groupe avec comme supports ses spécialités artistiques. Ces voies sont un mode de vie, une médecine, un outil de perception et de reliance. Par sa découverte du peuple **Navajo** en Arizona, elle accède à leur voie **spirituelle** qui réunit la beauté, la joie, la santé, l'amour, la conscience, l'harmonie, la réussite et la paix. Tout est uni et s'exprime globalement car rien n'est séparé. Les règnes humain, animal, végétal et minéral sont liés et interdépendants. Elle décide de transmettre ces valeurs et crée l'association **Navajo-France** parrainée par **Pierre Rabhi**. L'accompagnement qu'elle fait des groupes qu'elle anime est joyeux, positif : Elle sait éveiller le féminin qu'on soit homme ou femme.



Myriam Beaugendre, prendre soin de l'âme et devenir Vivant

Thérapeute, guérisseuse et chamane, **Myriam Beaugendre** a choisi au fil de son parcours des initiations exigeantes en forêt amazonienne. Le chemin fut aride et confrontant, **ayahuasca** lui ouvrant ses portes intérieures tout en préservant la présence d'ancrage du corps. Elle mêle psychothérapie occidentale et pratiques **chamaniques**. Le chapitre qui lui est consacré dans le livre décrit en détail son accompagnement de séances avec **Audrey Fella**. Elle pratique la **diète de rose** qui privilégie des plantes plus « féminines » Laissant **ayahuasca**, nettement plus viril et guerrier à ceux dont c'est le chemin. La rose, dit-elle à pour particularité de travailler sur des qualités féminines, d'ouverture du cœur, de douceur mais également de force et de protection. Elle associe ces cures aux **swat lodge**, **huttes de sudation**, et c'est ainsi que les expériences d'accès aux **mystères sacrés**, à la **guérison** se font avec puissance mais sans violence



Brigitte Pietrzak : Priez et s'unir à l'invisible

Initiée au chamanisme mongol par **Enkhetuya** de la tribu des Tsaatans qui vit au bord du lac Khuvsgul, **Brigitte Pietrzak** est une femme discrète et mystique qui œuvre dans son coin avec les moyens de sa vie. Elle répare les âmes et guide avec dépouillement et simplicité. Le **chamanisme** entre dans sa vie dans sa maturité et après ses **initiations**, elle entre véritablement dans le « service » et consacre sa vie à aider et guider autrui sur son chemin d'accomplissement. Depuis elle a écrit plusieurs livres sur le **chamanisme** invitant au discernement sur les dérives qui se diffusent actuellement sur le monde. Le **chamanisme** est un don, on est appelé clairement. Cela ne s'apprend pas dans les livres ou à travers une conférence. Et ensuite c'est du travail de transformation de soi. On devient un « canal » pour les esprits. **Brigitte Pietrzak** explique qu'il n'est pas simple de **sunir** aux forces invisibles en ayant une vision claire afin de retransmettre le message avec une parole impeccable. Pour un **chamane**, l'existence du monde invisible est un fait puisqu'il le voit et le traverse. **Brigitte Pietrzak** précise « la force de la prière est celle de l'abnégation qui me donne la possibilité de recevoir. C'est la clé de voûte du soin pour moi. »



Sandra Ingerman, Incarner la présence divine et rayonner sa lumière

Née aux Etats Unis, elle révèle très jeune des dons spéciaux et un contact intense avec la nature. Après avoir été frappée par la foudre, des aptitudes particulières se développent sans que nécessairement elle en fasse quelque chose de concret. Elle a simplement grandi avec. Dans son âge adulte elle étudie le chamanisme avec **Mickaël Harner**, son destin a pris sens et du coup, elle s'est engagée sur cette voie recevant des enseignements de **chamanes** et de **maîtres de guérison**. Elle me touche lorsqu'elle parle de « **recouvrement d'âme** » tant ce terme pointe à quel point parfois, nous nous en sommes éloignés. En quelle époque vivons-nous ??? Le **chamanisme** peut être une voie pour beaucoup et un « mode de vie » comme pour **Sandra Ingerman**



Pour Sandra la terre est une **école de vie** et ses multiples aventures et défis, les garants de notre épanouissement et évolution. Elle nous rappelle que nous sommes nés pour expérimenter pleinement le fait d'être humain. Elle a vécu des moments de sa vie qu'elle a pris à bras le corps malgré les épreuves et avec lesquels elle est sincère et sans voiles. En particulier elle parle d'une période douloureuse. Voilà ce que le chamanisme enseigne. « **Au fond de moi je savais que ma dépression était une initiation au chamanisme et à la voie du guérisseur blessé** »

Vous trouvez que je n'en ai pas dit suffisamment sur toutes ces femmes ? C'est normal et c'est vrai. Un article n'est pas fait pour cela. Il vous donne un aperçu. Lisez et vous saurez

Femmes chamanes. Rencontres initiatiques – Audrey Fella – Mama éditions. 25€
www.mamaedition.com

Photo Audrey Fella : ©Jerome_Panconi



Partager : [Twitter](#) [Facebook](#)

★ [Zalmo](#)

Vous êtes prêt à aimer cet article

Articles similaires

- Chamanes célestes – Kevin Turner
Dans "Bien-être"
- LE FEMININ DANS L'UNIVERS DU BIEN-ÊTRE
Dans "Billets d'Humeur"
- Les bois tibétains qui chantent à notre âme
Dans "Billets d'Humeur"

CATÉGORIES: BIEN-ÊTRE, BILLETS D'HUMEUR, ÉCOLOGIE, ÉMOTIONS, LE FIL DE MON ACTUALITÉ, LITTÉRATURE, MES LECTURES

TAGS: AUDREY FELLA, AYAHUASCA, BRIGITTE PIETZAK, CHAMAN, CHAMANISME, CLAIRE BARRÉ, CONSCIENCE, DIÈTE DE ROSE, FÉMININ, FÉMININ OCCIDENTAL, FÉMININ SACRÉ, FEMMES, FEMMES CHAMANES, FEMMINES DE CONNAISSANCE, HUTTE DE SUDATION, INITIATIONS, LAKOTAS, LORENZA GARCIA, LOUISE VERTIGO, MAMA EDITIONS, MAUD SÉJOURNANT, MYRIAM BEAUGENDRE, NAVAJO, ORENDAS, ORIENTATION SPIRITUELLE, PIERRE RABHI, QUÊTE DE VÉRITÉ, SANDRA INGERMAN, SWAT LODGE, TERRE MÈRE