

# Thérapie - centre de soins et de formations



- » Bienvenue
- » Médecine chinoise
- » Tarifs et soins
- » Rendez-vous/contact
- » Qu'est ce que le Reiki ?
- » Histoire du Reiki

» Bienvenue » Tarifs et soins » Rendez-vous/contact » Stage, conférence, atelier

## Quelques lectures

Reiki - Aromathérapie - Fleurs de Bach - Chamanisme - Tantrisme - Médecine Chinoise - Santé -  
Art de vivre - Cycles féminins, Naissance, accouchement, bébé - Channeling

### Debout - la force de s'incarner de Marie Pierre Dillenseger éditions Mama 2021

Être debout, une suggestion intéressante en cette période d'écrasement et de restrictions. Ce livre propose des exercices simples au résultat probant (si on les fait, bien évidemment) et qui peuvent être accompagnés du soutien d'un thérapeute. Invitation à mettre en place « des rituels d'hygiène et de santé énergétiques », à mieux comprendre nos schémas et les gérer en développant des « parades », à ancrer dans le temps nos décisions par de la « répétition salutaire ». Elle nous rappelle « l'importance de l'hygiène de vie parce que la vitalité, physique, mentale et émotionnelle, est directement impactée par le degré de fluidité ( et donc de non-obstruction) des méridiens d'énergie dans le corps. »

« Nous incarner n'est pas réussir à faire ce que nos parents, nos professeurs et la société attendent de nous, mais plutôt d'entrer en cohérence avec l'être que nous sommes. Vivre sa vie demande d'abandonner les croyances et harcèlement qui empêchent d'avancer. »  
Enfant, Marie-Pierre Dillenseger est soignée par l'acupuncture. Elle poursuivra son exploration de la Tradition chinoise à travers le YiKing ou Livre des mutations.

**Mon avis :** ce nouveau livre que je conseille à mes patients, donne des clés pour se mettre en mouvement. La crise du Covid-19 a réveillé des peurs profondes mais aussi éclairé le sens de la vie pour beaucoup. Mettre en pratique ces intuitions, ces envies de changement demande parfois des outils pour oser. L'auteure qui a étudié la sagesse chinoise reconnaît les conseils avisés du Feng-shui et du YiKing et les bienfaits de l'acupuncture, elle partage cette vision du verre à moitié plein pour nous encourager à « se relever » plutôt qu'à sombrer.

