

Tabla de materias

1 LAS VENTAJAS DEL CULTIVO DE INTERIOR	13
Cámaras de cultivo	15
■ Instalar una cámara de cultivo	16
2 LUZ, LÁMPARAS Y ELECTRICIDAD	23
<i>Distancia entre las plantas y las lámparas</i>	25
Lámparas de alta intensidad de descarga (HID)	26
<i>Balastos de HID</i>	26
<i>Luz reflectada</i>	28
<i>Reflectores</i>	28
<i>Lámparas de vapor de sodio de alta presión (HPS)</i> ..	33
Acerca de la electricidad	35
■ Instalar la iluminación HID	37
3 SUSTRATOS DE CULTIVO Y CONTENEDORES	41
pH del sustrato	42
Enmiendas	44
Compost	44
Sustratos inertes	46
Contenedores	46
4 AGUA Y NUTRIENTES	49
Irrigación	51
Nutrientes	53
Abonos	54
<i>Fertilización excesiva</i>	55

5 CULTIVO HIDROPÓNICO 59

Diversos sistemas de cultivo hidropónico	61
Sustratos de cultivo	68
Solución nutritiva	69
<i>Composición de la solución nutritiva</i>	69
pH	70
EC (Electroconductividad)	72
Esterilización del sustrato de cultivo	73
<i>Extraer las raíces y esterilizar el sustrato de cultivo</i> ...	73

6 AIRE, OXÍGENO Y CO₂ 75

Temperatura	76
Humedad	77
Circulación del aire	78
Ventilación	78
■ Instalar un extractor	82

7 INSECTOS Y ENFERMEDADES 87

Prevención y progresión de la lucha	88
<i>Limpieza y ventilación</i>	88
Productos naturales (o casi)	90
<i>Tratamiento de las plantas por pulverización</i>	90
Lucha ecológica	94
Productos químicos sintéticos	96
Insectos devastadores	97
■ Luchar contra la araña roja	102
Enfermedades criptogámicas	103
<i>Prevención y control de las enfermedades criptogámicas</i>	103
<i>Pudrimiento de las raíces</i>	104
<i>Fumagina</i>	105

8 ETAPAS DEL CRECIMIENTO 109

Semillas y plántulas	110
<i>Germinación</i>	110
■ Sembrar una semilla	112
Crecimiento vegetativo	113
<i>Esquejes</i>	114
■ Esquejar	115
<i>Hormonas de enraizamiento para esquejes</i>	120
■ Trasplantar	121
<i>Podar y flexionar</i>	124
Floración	125
Cosecha	128
■ Cosechar plantas anuales de crecimiento rápido	128
Secado	129

9 SELECCIÓN DE PLANTAS 131

Otra manera de cultivar plantas de interior: los muros vegetales	135
---	-----

10 SEGUIMIENTO 137

Memo semanal	138
--------------------	-----

GLOSARIO 140