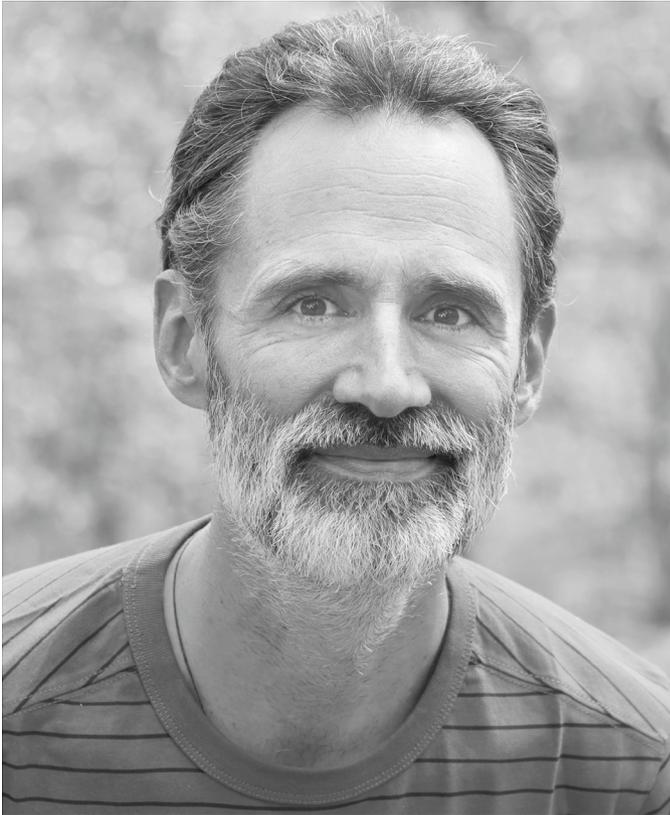


## À PROPOS DE L'AUTEUR



© LAURENT HUGUELIT

Laurent Huguelit, praticien chamanique et méditant bouddhiste, enseigne la méditation et les techniques du chamanisme au tambour dans le cadre de L'Outre-Monde, un centre de pratique qu'il a fondé en 2006. Formé aux traditions de différentes cultures comme aux techniques modernes développées en Occident, il a également enseigné de nombreuses années pour la Foundation for Shamanic Studies (FSS) créée par l'anthropologue Michael Harner.

Passionné de nature, de randonnée et de jardinage, il collectionne les livres sur les plantes et les traditions spirituelles, et s'intéresse à tout ce qui touche aux grandes questions existentielles – pourquoi ? comment ?

Né en avril 1976 en Suisse, il a fait des études de Lettres avant de se consacrer à la spiritualité, à l'écriture et à l'enseignement.

En 2010, il coécrit *Le Chamane & le Psy* avec le Dr Olivier Chambon, un ouvrage publié par Mama Éditions. Ainsi se bâtissent des ponts entre deux approches de l'esprit qui ont beaucoup à partager et s'enrichissent mutuellement.

En 2012 paraissent *Les Huit Circuits de conscience* (Mama Éditions), aboutissement d'un travail de recherche de plusieurs années. Ce livre lui permet de rendre hommage au pionnier de la conscience que fut Timothy Leary, tout en

apportant un éclairage inédit à son modèle des huit circuits par la création d'un chamanisme futuriste : le chamanisme cybernétique. Ce livre a été traduit aux États-Unis sous le titre *The Shamanic Path to Quantum Consciousness* (Inner Traditions, 2014).

En 2019, il publie *Mère, L'Enseignement de la forêt amazonienne* (Mama Éditions) : invité par la Mère-Forêt à être sa plume, il a retranscrit les paroles, les visions et les anecdotes que ce grand esprit lui a demandé d'exprimer au cours d'un séjour chamanique au Pérou. Cet ouvrage est le fruit d'un travail d'écriture de plus de trois ans, l'aboutissement d'une quête spirituelle au cœur du vivant et de la conscience.

En 2021 paraît *Fusion, Bouddhisme & chamanisme, un cœur à cœur spirituel*, avec l'intention de réconcilier ces deux vénérables voies spirituelles. Dans cet ouvrage qui allie théorie, pratique, canalisations d'esprits et poésie, le Dhamma du bouddhisme originel, le *core shamanism* au tambour et la *dieta* des chamanes traditionnels fusionnent et se déploient en conscience.

2022 débute au jardin, « les mains dans la terre et la tête dans les étoiles », avec *Manifeste paradisiaque, Jardinage, permaculture & spiritualité*, et se poursuit avec la publication de deux manuels : *La Voie du souffle, Manuel de méditation*, et *La Voie du Tambour, Manuel de voyage chamanique*, tous publiés chez Mama Éditions.

## EN SAVOIR PLUS

Retrouvez Laurent Huguelit sur son site :  
[www.outremonde.org](http://www.outremonde.org), onglet MÉDITATION

Vous y trouverez les dates des sessions  
« La Voie du souffle », ainsi qu'un cours complet  
de méditation en huit sessions disponibles sur YouTube®  
ou sous la forme de fichiers sons téléchargeables  
gratuitement (mp3/wav) :



Retrouvez **Laurent Huguelit**  
sur son site :  
[www.outremonde.org](http://www.outremonde.org)  
onglet MÉDITATION