



*LIRE LES SIGNES  
ET TROUVER SON CHEMIN*

Collection La petite bibliothèque  
dirigée par Michka Seeliger-Chatelain et Tigrane Hadengue  
© Mama Éditions (2023)  
Tous droits réservés pour tous pays  
ISBN 978-2-84594-502-9  
Mama Éditions, 1 rue des Montibœufs, 75020 Paris (France)

De la même autrice

*S'ancrer pour se déployer*  
Mama Éditions, 2023

*Oser s'accomplir,  
12 clés pour être soi*  
Mama Éditions, 2019, 2022

*L'Incarnation (coffret)*  
*125 cartes pour avancer, 125 pages pour être*  
Mama Éditions, 2022

*Le Feu intérieur*  
Robert Laffont, 2022

*La Voie du Feng Shui:  
Les clés pour trouver sa place*  
Dunod, 2<sup>e</sup> édition, 2022

*L'Alignement (coffret)*  
*150 cartes pour agir, 150 pages pour s'accomplir*  
Mama Éditions, 2021

*Debout: La force de s'incarner*  
Mama Éditions, 2021

À paraître

*Du repli à l'avancée*  
Mama Éditions, 2023

Marie-Pierre DILLENSEGER

## *LIRE LES SIGNES ET TROUVER SON CHEMIN*

MAMA ÉDITIONS

Ce texte est une adaptation de la conférence  
«*Être sur son chemin propre : lire les signes*» donnée  
par Marie-Pierre Dillenseger le 3 octobre 2021  
au Ground Control à Paris.

Les conditions qui permettent d'être sur son chemin propre et la lecture des signes sont de vastes sujets. Les synthétiser est un vrai défi. Je suis néanmoins heureuse et émue de le relever, me mettant ainsi au service des disciplines qui sont les miennes: les techniques ancestrales chinoises de vitalité. Sans vitalité, la quête s'arrête vite. C'est la vitalité renforcée qui guide vers le chemin propre, permet son identification, sa découverte et sa pérennisation en s'appuyant notamment sur la lecture des signes.

Mon propos s'articulera autour de quatre points principaux. Nous aurons ensuite un temps de questions-réponses.

## Chacun, chacune d'entre nous est unique

Être sur son chemin propre n'a de sens que si nous comprenons tout d'abord que nous sommes chacun, chacune, uniques. Selon Robert Plomin, psychologue et généticien américain, nous partageons près de 99% d'ADN<sup>1</sup>. Seul 1% nous distingue les uns des autres. Cette infime part d'ADN est responsable de toutes nos différences. Ce sont ces quelques brins qui nous rendent uniques et permettent l'infinie variété de notre société. 1% d'ADN est le garant de la biodiversité de notre propre espèce. Mesurons à quel point la différence est précieuse.

---

1. Dillenseger, Marie-Pierre, *Oser s'accomplir, 12 clés pour être soi*, Mama Éditions, 2019. Chapitre 10, Inné/Acquis.