

POSTFACE

Je connais Martine Gercault depuis plus de vingt ans. C'est une femme remarquable dont je respecte vivement le travail. Dans *Une psy parle aux esprits*, elle partage avec nous sa grande expérience des thérapies alternatives dont elle montre l'impact thérapeutique pour nous aider à guérir et grandir dans cette période de changements planétaires majeurs.

Martine tire son enseignement de ses profondes expériences à la fois spirituelles et de vie. Elle tisse harmonieusement entre elles une pluralité d'outils thérapeutiques qui nous démontrent la validité de son approche, incorporant notamment avec talent l'ancienne tradition chamanique dans son travail clinique pour aider à la guérison des problèmes rencontrés aujourd'hui.

Comme l'énonce Martine : « On ne peut emmener un patient là où nous-mêmes ne sommes pas allés ». Elle nous dévoile avec honnêteté certains moments de son propre parcours et rapporte des cas cliniques qui attestent de la profondeur de sa pratique. J'ai toujours admiré son courage d'avoir quitté la position officielle du psychanalyste pour exercer sur un mode transpersonnel. Elle mène une vie spirituelle dont l'intégrité se répercute dans sa pratique, et dans son « être au monde ».

Son évolution intérieure et son travail clinique sont indissociables.

Elle partage avec nous comment les périodes orageuses et agitées lui ont permis de grandir, devenant pour nous tous

un modèle inspirant lorsque nous surfons sur les vagues de la vie.

Cet ouvrage est l'histoire de la quête de vision de Martine pour apprendre à trouver sa propre note musicale, laquelle fait partie intégrante de la symphonie que nous jouons tous ensemble.

Elle s'est, avec courage, libérée du joug d'une tradition jugée trop orthodoxe pour laisser s'exprimer le destin de son âme qui était de chercher ce qui pourrait aider les patients à aller aussi profondément que possible dans leur quête de guérison. *Une psy parle aux esprits* est une source d'inspiration pour explorer notre propre spiritualité, la vivre et évoluer en être de lumière sur Terre. Cette attitude est réellement thérapeutique pour nous-mêmes et la planète.

Je suis heureuse d'accompagner le livre de Martine et enchantée que vous découvriez ses expériences de vie et son travail. Il est magnifiquement écrit et inspirera ceux qui le liront.

Sandra Ingerman¹⁵⁷

Santa Fe, New Mexico

Psychothérapeute américaine, spécialiste mondiale du chamanisme, Sandra Ingerman crée des passerelles entre les approches de guérison interculturelles ancestrales et la psychologie moderne. Elle anime des séminaires et des formations dans le monde entier.