

## AVANT-PROPOS

### Un tour de roue

*Je formule le vœu que des rayons de lumière  
jaillissent de mon corps, et illuminent  
des mondes innombrables, illimités et infinis.*

Bhaiṣajyaguru Sūtra

Chère lectrice, cher lecteur, je vous souhaite la bienvenue dans *Fusion*, un ouvrage à cheval entre les mondes « innombrables, illimités et infinis » du bouddhisme et du chamanisme, qui vous fera voyager au cœur de ces deux spiritualités anciennes et vénérables, et pourtant d'une étonnante modernité. En écrivant *Fusion*, j'ai fait en sorte que l'amour et le respect que je porte à ces deux voies vous soient transmis de la manière la plus directe, sincère et conforme à la vibration du Dhamma universel, qui est l'enseignement bouddhique dans ce qu'il a de plus essentiel; et dans une intention pétrie de l'amour, de la force et de la lumière (« *amor, fuerza y luz* ») de la gracieuse présence des esprits chamaniques, éternels alliés de celles

et ceux qui cheminent, et garants de la pureté de ce qui est reçu et transmis.

*Fusion* est une invitation à faire un vaste tour de roue existentiel, avec pour compagnons d'équipée spirituelle les devas, bodhisattvas, esprits bouddhas et tutélaires qui m'ont inspiré l'intégralité du contenu de cet ouvrage au cours d'une diète d'écriture de plusieurs mois. Quatre parties, intitulées respectivement « Orientation, Initiation, Révolution et Fusion », rythmeront votre lecture. Après une présentation des traditions, écoles et enseignants qui seront nos guides et repères sur le chemin, nous nous installerons ensemble sur la nacelle du grand huit universel et partirons à l'aventure ; les principales thématiques que partagent le bouddhisme et le chamanisme croiseront notre route : la vision initiatique, les intentions qui en découlent, le pouvoir créateur de la pensée, des paroles et des actes, l'importance de l'éthique de vie et des préceptes, qui fusionneront au moment du bouquet final : une diète durant laquelle l'enseignement du Bouddha sera absorbé, digéré et intégré. Je vous décrirai cette ascèse fusionnelle en fin d'ouvrage : la « *dieta* » sera donc l'espace sacré, à la fois point de départ et ligne d'arrivée, de votre lecture, tout comme elle fut l'alpha et l'oméga de mon travail de rédaction.

Le corpus de *Fusion* sera également ponctué de chapitres pratiques, dans lesquels je vous inviterai à exercer les enseignements prodigués. Après la prise de refuge (p.63), rituel traditionnel de l'entrée dans la voie, il s'agira de déposer vos intentions clarifiées au centre du cercle (p.159) ; puis viendra l'élan magnifique des perfections (*pāramīs*), comme autant de qualités – ou de

vertus – à faire s'épanouir en action (p.223). Toujours dans l'énergie de notre tour de cercle, suivront logiquement la méditation selon les enseignements traditionnels (p.297), le voyage chamanique dans la veine du *core shamanism* de l'anthropologue Michael Harner (p.337), et finalement, en ligne de mire, une proposition de diète bouddhique de vingt-quatre heures (p.375), qui sera en quelque sorte le couronnement – et l'ultime fusion – de ce chemin parcouru ensemble.

Je vous souhaite un très beau voyage au cœur de la nature profonde. Que votre lecture soit nourrissante, que les illustrations d'Angéline, ma compagne et maître de compassion sur le chemin, vous enchantent, que les pratiques vous inspirent et vous ressourcent. Et qu'à travers ces lignes et ces espaces, ces mots et ces silences, les esprits de toutes traditions vous bercent de leurs grâces.

Laurent Huguelit