

*L'ENVOL VERS SOI*

Lena FAVRE

*L'ENVOL VERS SOI*

© Mama Éditions (2020)

Tous droits réservés pour tous pays

ISBN 978-2-84594-345-2

Mama Éditions, 1 rue des Montibœufs, 75020 Paris (France)

MAMA ÉDITIONS

## PRÉFACE

Merci les cieux !

Merci à Pastor et son « collectif » de se manifester à nous précisément durant cette période si déroutante. Merci de donner du sens aux événements qui s'enchaînent de plus en plus rapidement autour de nous. De décoder, avec une simplicité désarmante, les métamorphoses au sein desquelles nous nous efforçons chaque jour de ne pas perdre pied.

L'une des forces de Pastor et des siens est de nous faire *ressentir* les émotions qui nous font du bien. À commencer par la gratitude pour notre propre corps, ce vaisseau qui nous sert si fidèlement. Or, de la gratitude à l'amour, il n'y a qu'un pas. Et l'amour, nous le savons au fond de nous, peut tout. Gratitude, sentiment d'unité, lâcher prise...

Car les paroles de ces messagers de l'invisible sont porteuses d'une qualité subtile : elles agissent sur nous comme un mantra. On n'est plus tout à fait le même, plus tout à fait la même, après les avoir lues.

On se sent mieux préparé à accueillir les transformations extrêmes qui se profilent dans notre monde. Prêt à jouer dans la joie le rôle que nous avons choisi d'incarner dans la danse de l'univers.

Merci Pastor et le collectif, merci Lena, par qui ce message passe.

Michka

*« Imaginez qu'un rayon de soleil ait oublié qu'il faisait inséparablement partie du soleil, et qu'il se fasse des illusions en croyant devoir lutter pour survivre, pour se façonner une identité différente du soleil, et qu'il s'y tienne dur comme fer. Ne pensez-vous pas que la mort de cette illusion serait incroyablement libératrice ? »*

Eckhart Tolle

*« La seule chose vraiment puissante est l'intuition. »*

Albert Einstein

*« Ton temps est limité, alors ne le gaspille pas en vivant la vie de quelqu'un d'autre. Ne te laisse pas attraper par le dogme qui consiste à vivre comme les autres pensent que tu devrais vivre. Ne laisse pas le bruit des opinions d'autrui couvrir ta propre voix intérieure. Et le plus important : aie le courage de faire ce que ton cœur et ton intuition te disent. »*

Steven Paul Jobs

## REMERCIEMENTS

À Pastor et au collectif pour leur amour et leur bienveillance,  
À mes frères de lumières, aux êtres de lumière des étoiles,  
à mes maîtres d'incarnation, à mes guides de lumière, à ma  
famille d'âme,

À mes compagnons de route humains, à l'équipe au sol,  
aux artisans de lumière,

À ma famille de sang de qui j'ai beaucoup appris,

À mes enfants, ces graines d'étoile, que j'ai tellement  
souhaité accueillir,

À mes petits-enfants, ces lumières venues renforcer  
l'équipe au sol,

À mes compagnons de route,

À mes frères animaux, et en particulier à ceux qui illu-  
minent mon quotidien, je vous salue,

À notre Terre-mère, sans qui nous ne serions pas, gratitude,

À toutes les personnes que j'ai pu accompagner, à celles  
qui me seront envoyées,

À tous ceux qui ont été des lumières sur mon chemin,

À tous ceux qui m'ont blessée, parfois profondément,  
et qui ont été d'excellents professeurs,

À vous tous qui lirez ce livre,

À vous qui m'avez fait confiance en le publiant, merci pour  
les beaux livres qui peuvent ainsi être partagés,

Merci.

Car tout est juste et nous sommes acteurs de nos vies.

*Namasté*

## INTRODUCTION

*Collectif*: Nous souhaitons tout d'abord vous saluer, vous tous qui lirez ces lignes, et même ceux qui ne les liront pas! Vous constaterez rapidement que, en cette période particulière, même si nous abordons des sujets très sérieux, nous sommes pleins de légèreté et d'humour. La vie est légère et la joie votre état originel.

Malgré ce qui se passe sur votre planète actuellement, nous souhaitons conserver un ton léger pour commencer cet échange. Vibrez des énergies d'amour, de joie, guérissez vos blessures. La clé, c'est vous.

Nous reviendrons sur ces événements succinctement un peu plus loin. En préambule, nous demandons simplement à Lena de vous transmettre une phrase qui prend aujourd'hui, plus que jamais, tout son sens<sup>1</sup>.

Il s'agit aujourd'hui de vous donner les clés pour traverser les perturbations, de quelque nature qu'elles soient, en gardant le cap. Nous vous envoyons tout notre amour, nous vous envoyons une énergie douce d'apaisement.

Nous tenons à vous dire que ce texte qui coule à travers Lena se veut percutant et concis. Nous n'avons plus de « temps », comme vous dites, pour nous perdre dans les méandres de longues tirades. Il ne s'agit plus de philosopher, mais d'agir. Vous le constatez en ce moment.

Vous êtes tous happés vers un au-delà sans limites. Lorsque nous disons « au-delà », cela signifie vers un monde énergétique qui est à des années-lumière, vibratoirement

---

1. « Les crises, les bouleversements et la maladie ne surgissent pas par hasard. Ils nous servent d'indicateurs pour rectifier une trajectoire, explorer de nouvelles orientations, expérimenter un autre chemin de vie. » Carl Gustav Jung.

parlant, de votre monde en trois dimensions (3D). Cela vous perturbe, car vous êtes comme ballottés dans une puissante « centrifugeuse énergétique ». Imaginez une énorme bulle animée par un vent puissant. Vous êtes à l'intérieur et vous êtes projetés sur les parois...

Les parois de votre être, ces limites que vous devez franchir, ces points d'achoppement intérieurs, ces rugosités qui vous font mal, ces aspérités que vous avez dans la gorge et que vous ne réussissez pas à... avaler, il s'agit d'en comprendre le sens. Il ne s'agit pas de les déglutir, il s'agit, soit de « régurgiter » ce qui vous bloque pour vous en libérer, soit de le fluidifier en en comprenant le sens, en l'aimant, en vous « pardonnant » et en continuant ensuite votre chemin.

Le propos de ce livre est de vous conduire à expérimenter sereinement la puissante ascension vibratoire que la Terre, et tous ceux qu'elle porte, vit actuellement. Et cela ne fait que commencer.

Vous constaterez que cet écrit est « imposant ». Nous l'avons augmenté lors de la relecture, car il est utile que nous vous transmettions à cet instant l'ensemble de ce qui vous permettra de cheminer sereinement, et en conscience.

L'objectif est de décrire la finalité de cette ascension, ses manifestations, et de transmettre les éléments qui vous permettront de changer de paradigme sereinement. Quoiqu'il se passe, sachez que nous sommes là.

C'est un peu comme si vous partiez pour un grand raid dans le désert. En effet, il s'agit de descendre tout au fond de vous pour y découvrir la plénitude absolue et les ressources pour cheminer.

C'est aussi comme si vous alliez escalader une très haute montagne, car vous allez rejoindre des plans vibratoires très « élevés ». Il s'agit de faire le vide en vous, de traverser le désert, d'involuer. Vous pourrez ensuite vous mettre en

route vers l'ascension de ce pic montagneux, rejoindre le champ unifié. Involuer pour évoluer. Muer, renaître, être.

Le message qui va être délivré ici est très complet. De ce fait, il peut sembler complexe à assimiler. En revenant cycliquement sur les mêmes notions, en les complétant au fil des pages qui défilent sous vos yeux, vous pourrez plus facilement en comprendre le sens profond. En procédant ainsi, nous vous conduisons également à penser différemment. Vous quittez le mode linéaire. Si cela vous perturbe, tant mieux, lâchez prise.

C'est pour cette raison que nous procédons différemment, lors de cette transmission, de ce qui est encore coutumier sur votre Terre. Nous ne classons pas les idées par paragraphes puis par chapitres. Mais simplement par thématiques.

Focalisez-vous sur la vibration des mots et non sur votre mental qui veut tout ranger, tout rationaliser, tout régir.

Nous souhaitons nous adresser ici à vous tous. Ce que nous signifions ainsi, c'est que ces mots peuvent être perceptibles à chacun, quels que soient votre chemin, vos centres d'intérêt, votre tonalité d'âme.

De plus, derrière les mots que vous lirez, il y a une puissante énergie, et celle-ci est agissante. La répétition de certaines notions, sous des formes différentes, permet l'ancrage de ces nouvelles fréquences en l'être que vous n'avez jamais cessé d'être. Cette fréquence est également un puissant soutien énergétique pour chacun de vous.

Comme vous le constaterez au fil de cet écrit, nous passons régulièrement « du chaud au froid », des lignes où les mots sont très puissants vibratoirement, aux lignes où nous parlons un langage beaucoup plus terrestre. C'est volontaire et adapté.

Nous souhaitons ne pas vous épuiser en vous maintenant constamment dans la centrifugeuse énergétique. Il est

également nécessaire de faire incursion dans la troisième dimension, pour vous montrer comment... en sortir! Cela nous permet de vous donner des clés vibratoires, et d'autres plus concrètes.

Nous nous exprimerons en nous adressant à vous au pluriel, car nous parlons au collectif des humains, à vous tous.

Nous avons choisi la forme d'un livre, même si tout évolue très rapidement en ce moment, à la nanoseconde. Pourquoi?

Parce que la trame de ce qui se passe actuellement reste immuable, la ligne directrice du plan *est*. Par conséquent, ces lignes resteront pertinentes. De plus, chacun d'entre vous évolue à son rythme, et elles seront à disposition de ceux qui seront dirigés vers cette lecture, peu à peu, par vagues. Le support du livre est aussi un moyen auquel nous sommes attachés, car un livre vit entre les mains de ceux qui le découvrent. Ce qui est *est*; il n'y a que la conscience que vous en avez qui évolue.

Un livre est un ami avec lequel vous échangez, moitié le questionnant, moitié lui répondant.

Ces pages sont une musique, douce et puissante, une symphonie du nouveau monde<sup>2</sup>! Nous dirons du monde nouveau. Ce livre sera par conséquent déroulé en plusieurs mouvements. Pour le plaisir de vos oreilles et le réveil de votre âme.

Il y aura une suite, sous cette forme et sous d'autres formes. Car il s'agira de vous transmettre d'autres données GPS<sup>3</sup>, une boussole étalonnée sur les énergies qui ne cessent d'évoluer.

Il y aura d'autres livres et vraisemblablement un oracle puissant, un carnet de pensées quotidiennes. Nous avons signifié à Lena qu'elle allait devoir alterner entre des périodes où elle œuvrera dans sa caverne et des périodes

de transmission où elle ira porter les messages reçus en allant à la rencontre d'autrui, notamment sous la forme de « conférences », comme vous le dites. Mais pas seulement. Il s'agit aujourd'hui de s'adresser au plus grand nombre et de vous apporter les codes qui vous permettront d'ascensionner sereinement.

Il y a aura donc des transmissions destinées à toucher le plus de personnes possible. Nous préférons le mot « cause-rie », que Lena a choisi pour commencer à transmettre en plus petits groupes, mais comme les groupes seront plus nombreux, nous dirons « conférences », en redonnant à ce terme son essence même: la transmission. Ces transmissions individuelles, collectives, en présence ou à distance, sont là pour vous accompagner dans cette ascension vibratoire, pour soutenir le souffle de vie.

Il y aura aussi des périodes d'écriture et donc de retrait, et des périodes de repos nécessaire, car elle sera largement sollicitée.

Nous avons choisi de nous exprimer sous forme d'un échange entre le guide fidèle de Lena, Pastor, et nous-mêmes, qui sommes un collectif venu de différentes dimensions. C'est plus léger, plus « dynamique » pour parler d'un sujet aussi vaste que l'ascension; cet « envol vers soi », il s'agit de le faire dans la joie.

À ce propos, lorsque Pastor s'exprime en disant « nous », c'est qu'il se fait porte-parole du collectif. Nous lui donnons la mission de porter notre discours. Lorsqu'il dit « je », il s'agit de sa propre expression.

Ce livre est là pour éclairer votre chemin, pour que vous fassiez vôtre ce que vous lirez. Il ne s'agit ni de vous convaincre ni de vous influencer. Expérimentez simplement ce que nous transmettons. Tout ce que nous disons, nous ou d'autres guides, ne doit en aucun cas être accepté par vous comme un dogme. Nous sommes bien loin de tout cela. Nous

2. Clin d'œil à la *Symphonie du nouveau monde* de Dvorak, ou *Symphonie en mi mineur*.

3. GPS: Global Positioning System, système de géolocalisation mondial.



vous invitons d'ailleurs, tout au long de ce livre, à reprendre votre pouvoir, à être vous-mêmes. Connectez-vous à votre cœur et vous sentirez « ce qui sonne juste » pour vous.

Au fil de cet écrit, vous aurez peut-être la sensation que parfois nous semblons nous contredire. *Tout est nuance et subtilité.* Nous ajoutons simplement des touches de couleur au tableau. Rien n'est vraiment totalement d'une couleur ou d'une autre. Il s'agit plutôt d'un dégradé. Nous partons de la plus pâle pour aller vers la plus étincelante.

Nous vous apportons donc ici une trame, une feuille de route claire, afin que vous puissiez choisir à la fois votre port d'attache, votre destination et votre moyen de navigation. Et si vous ne souhaitez pas naviguer, tel est votre choix. Le moyen choisi reflétera le rythme d'intégration que vous avez l'intention d'expérimenter. Aussi, nous vous prions d'accueillir cet écrit avec respect, et de vous en imprégner, plutôt que d'essayer de le comprendre.

Lena est *channel*, et les mots qui lui sont soufflés passent à travers elle. Nous ne lui demandons pas de vous expliquer scientifiquement les notions évoquées. Juste de vous indiquer des chemins qui vous permettront vous-mêmes d'approfondir ces données quantiques, si telle est votre intention.

Elle n'est pas là pour vous livrer un cours de physique quantique, mais pour être notre porte-parole. Les notions transmises par son intermédiaire suffisent largement à vous permettre de déverrouiller les portes qui doivent l'être en chacun de vous. Aujourd'hui, il ne s'agit plus de consommer, même du savoir, mais d'être acteurs de vos vies.

Il n'est pas non plus question de faire du sensationnel et de se perdre dans une recherche incessante de nouveauté. Nous souhaitons parler à votre âme, à votre Moi supérieur. Lena nous y autorise, nous facilite le passage, en permettant une écriture puissante et novatrice, réellement authentique.

La particularité de Lena est d'être venue s'incarner en cette période particulière pour manifester ce que vous qualifiez de « spiritualité » de manière « concrète et pragmatique ». Finalement, le dire est non-sens. Vous êtes des êtres multidimensionnels, venus expérimenter dans la matière. Cela est.

D'ailleurs, une partie de votre science est peu à peu en train d'expliquer les phénomènes que vous qualifiez de spirituels.

Lena rêvait de connaître cette époque où « science et spiritualité » partagent une danse harmonieuse. Elle a la capacité de recevoir les messages par canalisation et d'être dirigée vers l'éclairage scientifique.

Elle peut entendre nos voix et expliquer concrètement les messages, que ce soit lors de canalisation individuelle ou collective.

Lena est une chamane, au sens premier du terme, une guérisseuse du corps et de l'âme. Son terrain d'expérimentation a été ses vies, ici et ailleurs, nombreuses et riches d'apprentissages. Aujourd'hui, elle est un canal fluide et sans artifice, un de ces êtres dont la parole et la présence soignent. Sa simplicité est sa force.

Lena est notre sœur, un être qui a expérimenté plusieurs maisons stellaires. Elles ont teinté subtilement sa structure. Ainsi, elle est détermination douce et juste. Elle manifeste également une puissance affirmée. Ces énergies reflètent sa structure cristalline, à la fois si fluide, et « câblée » pour recevoir des énergies puissantes.

D'ailleurs, la vibration de son âme ne se traduit pas facilement en un prénom terrestre. Claudine est le prénom choisi pour son véhicule terrestre dans cette incarnation-ci. Nous nous exprimons à travers Claudine depuis son jeune âge.

*Pastor* : La puissance de Lena est liée au fait qu'elle a vraiment « les pieds sur terre et la tête dans les étoiles ».

Lena est donc l'être par lequel nous avons choisi de nous exprimer aujourd'hui.

Je souhaiterais ajouter ceci. Avoir accepté cette mission, comme c'est le cas de plusieurs de ces *channels* au travers desquels nous nous exprimons, est un véritable engagement. Un engagement du cœur et de l'âme.

Car cela ne se fait pas, comme vous dites, « en claquant des doigts » ! Si nous pouvons nous exprimer à travers elle, c'est suite à un long travail accompli par son âme, au fil de multitudes d'incarnations. Et dans cette vie, cela lui demande une hygiène de vie exemplaire, et beaucoup d'énergie. Ainsi, nous vous demandons d'accueillir ces mots comme on cueille une très belle fleur.

Qui suis-je ? Le mot humain le plus proche de ce que je suis serait « guide ». Je suis donc un guide, et j'ai choisi aujourd'hui de m'exprimer à travers Lena. En d'autres temps, une autre *channel* m'a permis de transmettre des messages, et je l'en remercie.

J'ai régulièrement choisi de m'exprimer au travers de *channels* qui permettent une canalisation fluide, « concrète », pleine d'humour.

Je me suis présenté ainsi dans le passé et je vais le réaffirmer ici : « Lorsque tu me demandes qui je suis, je te dirai, ou je dirai plutôt à ton esprit, que je suis une flamme. En ce sens, je ne voudrais pas me présenter comme quelque chose de trop grand. Il n'y a pas d'injustice dans le fait que je vienne me dévoiler. Il n'y a pas de nécessité non plus. Si je le dis à ton esprit, tu seras tranquille (...) »

Pastor est le nom que j'ai choisi pour me manifester à vous. Dans le passé, mes transmissions ont été orales et aujourd'hui, à travers Lena, elles doivent être également écrites. L'époque est particulière, très riche, et tout « s'accélère ».

Ainsi, beaucoup d'entre vous auront besoin de relire pour assimiler. Écrire ancre la fréquence. Relire la maintient et permet de passer chaque palier, tranquillement, sereinement.

Vous comprendrez qu'une même phrase peut être comprise différemment au fil de votre avancée sur le chemin. Je me répète souvent, sous des formes différentes. Je m'étends délibérément quelque peu, afin que chacun puisse entendre et « comprendre ». Lorsque je dis « comprendre », cela signifie « faire sien ».

Nous vous remercions pour votre attention et vous souhaitons une lecture lumineuse, « régénérante », « réencodante ». Plus simplement, nous vous souhaitons le meilleur, et nous vous enveloppons d'amour. Nous vous remercions pour le chemin accompli, et vous assurons de notre soutien pour la suite de la route.

Je laisse maintenant le collectif terminer cette introduction.

*Collectif*: Qui sommes-nous ? Un collectif. Des êtres interstellaires<sup>4</sup>, des guides, des maîtres ascensionnés. Nous parlons d'une seule et même voix. Parfois l'un d'entre nous s'exprime, mais toujours au nom du collectif. Finalement, savoir qui nous sommes importe peu. « Ressentez plutôt notre énergie ». C'est cette communication-là qui s'installe sur votre Terre maintenant.

Au fil de cette période d'ascension, les mots terrestres deviennent de plus en plus limitatifs, mais ils restent chargés d'une énergie qui résonne puissamment. Il devient compliqué de trouver les mots justes pour communiquer, que ce soit pour vous en tant qu'humains ou pour nous, au travers des *channels* qui se sont mis à notre service. Le langage « quantique » n'a rien à voir avec les mots.

4. Parmi ces êtres, il y a des êtres du « peuple » des étoiles, présentés plus loin, au sein du paragraphe « de nombreux peuples des étoiles ».

Accueillez nos messages, et donc les paroles de ceux à travers lesquels nous nous exprimons, avec la voix du cœur. Lâchez vos anciens fonctionnements, ce besoin de tout « analyser », « évaluer », « juger ».

Lorsque « l'inconnu » est transmis et frappe à votre porte, cela peut bouleverser, déranger et entraîner au mieux des résistances, au pire des censures, de la colère ou de la violence. Il suffit ! Ce qui vient doit être accueilli avec le cœur.

Sachez d'ailleurs que nous savons être fermes lorsque c'est nécessaire. Cela est juste. Tout converge présentement vers une unification de la conscience, qui se dégage de ses mémoires séculaires existentielles, émotionnelles, générationnelles, pour entrer dans la conscience<sup>5</sup>. Lâchez prise. Accueillez...

Nous vous remercions pour votre attention et vous saluons, amis Terriens, frères et sœurs d'ici et d'ailleurs. Namasté.

Lena, pourrais-tu te présenter toi-même, s'il te plaît ?

Lena : Je vous salue. Avec joie. Merci.

## JE SUIS DE CES ÊTRES...

Je suis de ces êtres,  
À travers lesquels Ils soufflent,  
Les mots qu' Ils disent « justes »,  
Ceux qui réveillent et apaisent l'âme,  
De mes frères et sœurs en chemin.

Je suis de ces êtres,  
À travers lesquels Il « tranche »,  
De son épée ferme et bienveillante,  
Pour ramener sur la voie de l'amour,  
Merci à toi, archange bien-aimé.

Je suis de ces êtres,  
À travers lesquels Ils expliquent,  
Sans jamais se lasser,  
Qu'il est temps de grandir,  
Le « temps presse », la Terre vibre...

Je suis de ces êtres,  
De qui ils exigent beaucoup de justesse,  
D'amour et de compassion,  
De lumière et d'énergie,  
Ils veillent et m'accompagnent.

Je suis de ces êtres fortement éprouvés,  
Ayant expérimenté trois vies en une,  
Ils disent que c'était pour mieux servir,  
Pour mieux comprendre et accompagner,  
À chaque chute, j'ai remercié pour leur main tendue.

---

5. Des explications sur ce qu'est la conscience seront données dans cet ouvrage. Voir en annexe.

Je suis de ces êtres,  
À qui Il a appris la patience,  
Avec beaucoup de douceur et d'amour,  
De fermeté et de sérénité,  
Comme un père attentif et bienveillant,  
Merci mon guide pour ta douce présence.

Merci à Vous qui me donnez la force,  
D'accomplir ce contrat d'âme particulier,  
Merci à Toi qui veilles, pour que je ne trébuche plus,  
Pour que je sois ce phare qui guide,  
Et éclaire inconditionnellement,  
Ceux qui ont l'intention de rejoindre leur port d'attache.

Merci à Vous, qui me montrez la lumière,  
Merci à tous Ceux qui m'accompagnent,  
À Toi qui m'enlaces de Tes ailes,  
Et me souffles les mots justes,  
Pour le meilleur bien,  
De ceux qui arrivent à ma porte.

Merci à Vous, qui m'accordez votre confiance,  
Et qui m'apprenez tant,  
Lors de ces beaux moments de partage,  
Que votre flamme brille et éclaire votre chemin,  
Que votre cœur rayonne l'amour et la joie,  
Que nos mains et nos cœurs se rejoignent.

Merci à toi, Terre-mère, qui ascensionnes,  
Portant tes enfants qui pourtant t'ont si souvent bafouée,  
Comme une mère rayonnant un amour infini,  
Allégeons-nous et comprenons qu'il est temps,  
De te chérir et de te respecter,  
Merci Gaïa pour ta beauté qui me remplit de gratitude.  
*Namasté*

## ALLEGRO

### « Dansez avec les puissantes énergies entrantes »

*« Que ce nouveau cycle (2020) soit celui de la pleine expression  
de vous-mêmes. Cela engendre respect et compassion pour tous les êtres  
vivants, de tous les règnes. Vous pouvez chacun briller de votre belle  
lumière. Vous êtes chacun et chacune une étoile de la voûte céleste  
et chaque étoile est "essence-ciel". Chacune d'elles a sa place.  
Guérissez les blessures de votre cœur pour vous alléger, et alléger Gaïa.  
Que votre cœur soit en joie, car un nouveau cycle est en vol! »*

Collectif

*« Ayez le courage de suivre votre cœur et votre intuition. L'un et l'autre  
savent ce que vous voulez réellement devenir. Le reste est secondaire. »*

Steven Paul Jobs

*« Quand tu es arrivé au sommet de la montagne,  
continue de grimper... »*

Proverbe Tibétain